

## **Servicii de recuperare medicală, medicină fizică și de reabilitare, în 2025. Care sunt procedurile decontate de CNAS**

**Servicii de recuperare medicală, medicină fizică și de reabilitare, în 2025.** Pacienții din România au acces la servicii de recuperare medicală, medicină fizică și de reabilitare decontate de Casa Națională de Asigurări de Sănătate (CNAS). Aceste servicii sunt esențiale pentru persoanele care se recuperează după intervenții chirurgicale, traumatisme, afecțiuni neurologice sau alte probleme medicale ce necesită reabilitare.

În unitățile medicale din întreaga țară, pacienții pot beneficia gratuit de terapii avansate, inclusiv fizioterapie, kinetoterapie, electroterapie și hidroterapie.

Decontarea serviciilor permite accesul unui număr mai mare de persoane la tratamente de calitate, fără costuri suplimentare, contribuind astfel la recuperarea mai rapidă și eficientă a pacienților.

### **Servicii de recuperare medicală, medicină fizică și de reabilitare, în 2025**

Potrivit [Ghidului asiguratului](#), serviciile se acordă asiguraților în regim ambulatoriu și în regim de spitalizare.

Aceste servicii includ serii de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare efectuate în ambulatoriu cum ar fi:

- kinetoterapie,
- hidrokinetoterapie,
- masaj,
- aerosoli, etc.

Unele proceduri, precum băi minerale, mofete naturale, împachetări cu nămol, pot fi efectuate numai în bazele de tratament din stațiunile balneoclimaterice.

Procedurile specifice de medicină fizică și de reabilitare se acordă conform [Planului de proceduri specifice de medicină fizică și reabilitare](#), pentru perioade și potrivit unui ritm stabilite de către medicul specialist de medicină fizică și de reabilitare.

Asigurații au dreptul la proceduri specifice de medicină fizică și reabilitare în ambulatoriu pentru o perioadă de maxim 21 zile/an/asigurat.

Pacienții cu diagnostic confirmat de accident vascular cerebral în primele 4 luni, pentru paralizie cerebrală, pacienții cu afecțiuni oncologice pentru reabilitarea specifică acestor afecțiuni, pacientele cu limfedem secundar după limfadenectomie axilară și paciente cu anexectomie, mării arși în primele 4 luni de la externare, au dreptul la proceduri medicale terapeutice pentru o perioadă de maxim 42 de zile/an/asigurat.

### **Recuperare medicală în spitale**

Serviciile de recuperare medicală acordate în regim de spitalizare se acordă în sanatorii sau secții sanatoriale, care pot avea profil balnear, atât pentru copii, cât și pentru adulți.

În sanatorii balneare pot fi acordate servicii pentru o durată maximă de 14-21 zile/an, perioadă ce poate fi repartizată în maximum două fracțiuni, la recomandarea medicului prescriptor și care cuprinde minim 4 proceduri/zi pentru minim 5 zile/săptămână.

Serviciile medicale se acordă și pentru durate mai mici de 14 zile.

Pentru sanatoriile balneare / secțiile sanatoriale balneare din spitale, asigurații plătesc o contribuție personală de 52 lei/zi.

Contravaloarea serviciilor de cazare cu grad ridicat de confort nu poate depăși cuantumul de 300 de lei/zi; tariful pentru servicii de cazare nu se percepe pentru ziua externării.

Serviciile medicale acordate peste durata de spitalizare de 21 de zile se suportă în întregime de către asigurați.

Serviciile se acordă în baza biletelor de trimitere pentru tratament de medicină fizică și de reabilitare în sanatorii balneare, eliberate de către medicii de familie/ medicii specialiști din ambulatoriu și din spital, aflați în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate.

Perioada și ritmul serviciilor sunt stabilite de medicii specialiști de medicină fizică și de reabilitare.

Serviciile de recuperare medicală acordate în sanatorii, altele decât balneare și preventorii, sunt servicii acordate în regim de spitalizare, pentru perioade și potrivit unui ritm stabilite de medicii specialiști care își desfășoară activitatea în aceste unități, nefiind limitate la un anumit număr de zile.

### **Pachetul de servicii medicale de bază**

Procedurile specifice de medicină fizică și de reabilitare în cadrul unei serii de proceduri – efectuate în ambulatoriu, precum și perioadele pentru care se pot acorda sunt:

Proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare în ambulatoriu

- 1. Kinetoterapie de grup pe afecțiuni
- 2. Galvanizare
- 3. Ionizare
- 4. Curenți diadinamici
- 5. Trabert
- 6. TENS
- 7. Curenți medie frecvență/interferențiali
- 8. Unde scurte
- 9. Microunde
- 10. Curenți de înaltă frecvență pulsatilă
- 11. Ultrasunet
- 12. Combinație de ultrasunet cu curenți de joasă frecvență
- 13. Magnetoterapie
- 14. Laserterapie
- 15. Solux
- 16. Ultraviolete
- 17. Curenți cu impulsuri rectangulare
- 18. Curenți cu impulsuri exponențiale
- 19. Contractia izometrică electrică
- 20. Stimulare electrică funcțională/neuromusculară
- 21. Băi Stanger
- 22. Băi galvanice

- 23. Duș subacval
- 24. Aplicații de termoterapie locoregională (parafină, termopack)
- 25. Băi sau pensulații cu parafină
- 26. Masaj regional
- 27. Masaj segmentar
- 28. Masaj reflex
- 29. Limfmasaj
- 30. Aerosoli individuali
- 31. Pulverizație cameră
- 32. Hidrokinetoterapie individuală generală
- 33. Hidrokinetoterapie individuală parțială
- 34. Kinetoterapie individuală
- 35. Tracțiuni vertebrale și articulare
- 36. Manipulări vertebrale
- 37. Manipulări articulații periferice
- 38. Kinetoterapie cu aparatură specială cu dispozitive mecanice, electromecanice și robotizate
- 39. Băi minerale (sulfuroase, cloruro-sodice, alcaline)
- 40. Băi de plante
- 41. Băi de dioxid de carbon și bule
- 42. Băi de nămol
- 43. Mofete naturale
- 44. Mofete artificiale
- 45. Împachetare generală cu nămol
- 46. Împachetare parțială cu nămol
- 47. Aplicație de unde de șoc extracorporale
- 48. Aplicație de oscilații profunde
- 49. Speleoterapia/Salinoterapia
- 50. TECAR
- 51. Respirație la presiune pozitivă
- 52. Masaj pneumatic al extremităților
- 53. Crioterapie
- 54. Kinetoterapie cu IATSM

Seria de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare în ambulatoriu stabilită de medicul de specialitate medicină fizică și de reabilitare în Planul de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare, decontată pentru un asigurat include maximum 4 proceduri/zi de tratament.

Pentru o serie de proceduri specifice de medicină fizică și de reabilitare ce se desfășoară în stațiunile balneoclimatice se decontează maximum 4 proceduri/zi.